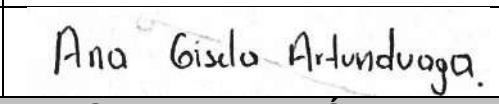
ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: PROMOVER HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, Y LUCHA EN CONTRA DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN LA UNIDAD DE ATENCION DEJANDO HUELLAS EL SALADO		**AREA**: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de Componente Salud y Nutrición
REUNIÓN DIRIGIDA A: Unidad de Atención Dejando Huellas el salado del municipio de Rivera		
FECHA: 2 Julio de 2025	**MUNICIPIO:** RIVERA - HUILA	**ACTA: N° 1**

ASISTENTES Y/O CAPACITADO		
NOMBRE	**CARGO**	**FIRMA**
ANA GISELA ARTUNDUAGA SALGADO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	

INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Promover, educar, motivar y empoderar a las personas para adoptar hábitos saludables que mejoren su salud física, mental y emocional, se busca fomentar una cultura de autocuidado y prevención, promoviendo prácticas como la alimentación balanceada, la actividad física y el manejo del estrés, además, se resalta la importancia de la lucha contra el sobrepeso y la obesidad, no como un tema estético, sino como una medida clave para prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida.

AGENDA DEL DIA

1. Saludo de bienvenida
2. Ppromover hábitos y estilos de vida saludable y lucha en contra de la obesidad y el sobrepeso
3. Conclusion
4. Compromiso

DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA

Bienvenida

Se da la bienvenida a los usuarios de la unidad de servicio a este espacio de aprendizaje, reflexión y compromiso con la salud y el bienestar, se inicia un camino importante de conocer y fortalecer hábitos y estilos de vida saludables fundamentales para vivir con energía, plenitud y calidad de vida.

Se invita a participar con entusiasmo, mente abierta y disposición al cambio, se recuerda que cada pequeño paso hacia una vida más activa, más consciente y más equilibrada, es un gran avance en la lucha contra el sobrepeso, la obesidad y muchas otras condiciones que se pueden prevenir.

DESARROLLO DEL TEMA

Qué son los hábitos y estilos de vida saludable

Los hábitos saludables son conductas que una persona adopta de forma regular y que contribuyen a su bienestar físico, mental y social. Por su parte, los **estilos de vida saludable** abarcan un conjunto más amplio de comportamientos y decisiones

relacionadas con la forma en que una persona vive y se cuida a sí misma diariamente.

Principales componentes de un estilo de vida saludable:

- **Alimentación equilibrada:** Consumir alimentos naturales, frescos y variados. Priorizar frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y proteínas saludables. Evitar el exceso de azúcar, grasas saturadas y alimentos ultra procesados.
- **Actividad física regular:** Realizar al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana. Caminar, correr, nadar, bailar, practicar deportes, entre otras opciones.
- **Descanso adecuado:** Dormir entre 7 y 9 horas diarias. El descanso favorece la regeneración del cuerpo y la salud emocional.
- **Hidratación:** Beber suficiente agua durante el día. Evitar bebidas azucaradas o alcohólicas en exceso.
- **Salud mental y manejo del estrés:** Practicar la meditación, respiración consciente, o buscar apoyo psicológico si es necesario.
- **Evitar hábitos nocivos:** No fumar, evitar el consumo excesivo de alcohol y reducir el consumo de sustancias psicoactivas.

Qué es la obesidad y el sobrepeso

La obesidad **y** el sobrepeso se definen como una acumulación excesiva de grasa corporal que puede ser perjudicial para la salud. Se miden comúnmente mediante el **Índice de Masa Corporal (IMC)**, una fórmula que relaciona el peso con la estatura.

- **Sobrepeso:** IMC entre 25 y 29.9
- **Obesidad:** IMC igual o superior a 30

Factores que contribuyen a la obesidad y el sobrepeso:

- Dietas poco saludables
- Inactividad física
- Factores genéticos
- Problemas emocionales y estrés
- Falta de educación alimentaria
- Entornos poco saludables (escuelas, trabajos, comunidades)

Consecuencias de la obesidad y el sobrepeso

La obesidad no es solo un problema estético, sino una condición médica seria que puede causar o agravar muchas enfermedades, entre ellas:

- Diabetes tipo 2
- Hipertensión arterial
- Enfermedades del corazón
- Problemas respiratorios y articulares
- Trastornos psicológicos como ansiedad y baja autoestima
- Discriminación y estigmatización social

Estrategias para prevenir y combatir la obesidad y el sobrepeso

A nivel personal:

- Establecer rutinas saludables
- Cocinar en casa y leer etiquetas nutricionales
- Hacer ejercicio regularmente
- Fomentar el autocuidado y el amor propio

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

A nivel familiar:

- Comer juntos en familia
- Incluir a niños y adolescentes en la planificación de comidas y actividad física
- Promover hábitos saludables desde la infancia

A nivel comunitario y escolar:

- Crear entornos escolares saludables (kioscos saludables, pausas activas)
- Campañas educativas sobre nutrición y salud
- Implementar huertas escolares o comunitarias

Promov…mpartida que nos…asta las familias…e a sus estudiar…s, y los gobiern…ra todos sus ciudadanos.

Adoptar una vida saludable no debe verse como una imposición o una moda pasajera, sino como un compromiso consciente y sostenido con el bienestar físico, emocional y mental. Alimentarse adecuadamente, mantenerse activo, descansar lo necesario y cuidar la salud emocional son acciones fundamentales que impactan no solo en la prevención de enfermedades, sino en la calidad y expectativa de vida de las personas.

Prevenir y combatir el sobrepeso y la obesidad no es simplemente un objetivo médico o estético. Es un acto profundo de responsabilidad social, porque las consecuencias de estas condiciones afectan no solo a quien las padece, sino también a su entorno familiar, al sistema de salud y a la sociedad en su conjunto. Pero, sobre todo, es un acto de amor propio: de quererse lo suficiente como para cuidar el cuerpo, la mente y el corazón.

Cada pequeño cambio cuenta, optar por una fruta en lugar de un alimento ultra procesado, subir escaleras en vez de tomar el ascensor, dedicar 30 minutos al movimiento diario, cocinar en casa, reducir el consumo de azúcar o simplemente apagar el celular para descansar mejor, todos estos gestos suman, no se trata de perfección, sino de constancia, conciencia y equilibrio.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

Se comprometen a mejorar los hábitos alimenticios, incorporando más frutas, verduras, agua y alimentos naturales para nuestro cuerpo.	FAMILIAS USUARIAS Y TALENTO HUMANO	PERMANENTE
El Talento Humano se compromete a aportar desde el encuentro a la construcción de una sociedad más saludable, justa y activa para los usuarios.	TALENTO HUMANO	PERMANENTE

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE INTEGRAL DEL ACTA

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
NIT:820001725-1
CENTRO ZONAL LA GAITANA
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.410011820025

EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
TEMATICA ABORDADA	Promover habitos y estilos de vida saludable contra el sobrepeso y la obesidad
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES -ELSA FORERO
FECHA	1 JULIO 2025
CIUDAD	RIVERA HUILA

NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL SALADO

N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA_JORNADA DE ASISTENCIA
1	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	1006835579	3167091143	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	Nury Solanyi Bustos LL.
2	VICTOR MANUEL MAJE VALDERRAMA	1081162578	3143931316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys V.
3	ISABELLA PERDOO CORTES	1075812730	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes R.
4	GABRIELA ALDANA GALVIS	1250899034	3167466364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis Gallego
5	ALAIIA VICTORIA OLAYA DUSSAN	1081162541	3167528670	ELIZABETH DUSSAN YUCO	Elizabeth Dussan Yuco
6	ANTONELLA PERDOMO CUELLAR	1081162523	3212383048	DANIELA DEL CARMEN CUELLAR SUAREZ	Daniela C.S.
7	MARIA VICTORIA MORENO	1081735600	3208644742	DIANA CAROLINA MORENO	Diana Mora
8	MAVERICK TAMAYO ARGOTE	1081162393	3156730399	KELLY SAMANTA ARGOTE ORDOÑEZ	Kelly Samanta A
9	DANNA SALOME REYES IPUZ	1081162331	3202601278	ALEJANDRA IPUZ QUINTERO	Alejandra Ipuz
10	SAMARA ALDANA GALVIS	1075811478	3167466364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis Gallego
11	MAXIMILIANO VELASQUEZ CORTES	1075811301	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes R.
12	LIAN ALEJANDRO LAVAO VARGAS	1081162189	3219091448	JACKELINE VARGAS VIDAL	Jackeline Vargas
13	SALVADOR GUTIERREZ POLANIA	1081162123	3104600187	KAREN POLANIA CUELLAR	Karen Polania
14	MILAN MATTA LLANOS	1081162059	3153988419	MARIA LEIDY LLANOS QUINTERO	Ma Leidy Llanos Q
15	JANCARLOS CADENA MARTINEZ	1081162064	3224450291	SOFIA MARTINEZ MONTEALEGRE	Sofia Martinez
16	ERICK JAMPIER PERDOMO ESCOBAR	1081162064	3195396490	CAROLINA ESCOBAR OSORIO	Carolina Escobar O
17	ALLAN DAVID MAJE VALDERRAMA	1117268380	3143931316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys V.

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

GENERALIDADES

ASUNTO DEL ACTA: ***Practica 2:*** Acompañar el desarrollo de la autonomía de las niñas y los niños. ***Acción 2.1:*** La familia respeta, apoya e incentiva la toma de decisiones y las iniciativas de las niñas y los niños	**AREA**: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_ Acta Practica 2 Acompañar el desarrollo de la autonomía de las niñas y los niños.

REUNIÓN DIRIGIDA A: PADRES DE FAMILIA Y USUARIOS INSCRITOS AL SERVICIO– CENTRO ZONAL LA GAITANA

FECHA: 9 DE JULIO DEL 2025	**MUNICIPIO:** RIVERA - HUILA	**ACTA: N°**

ASISTENTES Y/O CAPACITADOR

NOMBRE	CARGO	FIRMA
DIANA LORENA FIGUEROA MAJE	APOYO PSICOSOCIAL	

INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Promover en madres, padres y cuidadores el reconocimiento de la autonomía como un derecho fundamental en la primera infancia, brindando herramientas prácticas para apoyar, respetar e incentivar la toma de decisiones en los niños y niñas, desde el acompañamiento sensible, la confianza y el respeto por sus iniciativas. Se enmarco en la practica 2, la acción 2.1.

AGENDA DEL DIA

1. Bienvenida y presentación del tema
2. Socialización: “El poder de decidir en la infancia”
3. Actividad participativa: “Yo decido porque puedo”
4. Reflexión colectiva
5. Cierre y compromisos

DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA

En la **unidad de servicio Dejando huellas el Salado,** se dio inicio al encuentro grupal con la bienvenida por parte del equipo, resaltando la importancia de estos espacios como escenarios para el diálogo, la construcción de conocimiento y el fortalecimiento de prácticas de crianza respetuosas.

Durante el encuentro grupal se abordó el tema **“El poder de decidir: promoviendo la autonomía en los niños y niñas”**, con el propósito de generar un espacio de reflexión y aprendizaje dirigido a padres, madres y cuidadores sobre la importancia de fomentar en sus hijos e hijas la capacidad de hacer cosas por sí mismos, de tomar decisiones, asumir pequeñas responsabilidades y expresar sus gustos y opiniones. Este espacio se articuló con la **Práctica 2 : “Promover la autonomía de las niñas y los niños”**, específicamente con la **acción 2.2**, que invita a los adultos a ofrecer entornos donde los niños y niñas sean protagonistas, tomen decisiones y participen activamente en su proceso de desarrollo con acompañamiento respetuoso.
La jornada se centró en hacerles entender a las familias que permitir que los niños y niñas realicen acciones por sí mismos como: vestirse, recoger sus juguetes, elegir con qué desean jugar o expresar sus emociones y opiniones, no solo fortalece su sentido de competencia, sino que también promueve la seguridad emocional, la toma de decisiones conscientes y el desarrollo del pensamiento crítico desde la primera infancia.

Durante el desarrollo del encuentro se realizaron dos actividades significativas. En la primera, se entregaron **tarjetas ilustradas con escenas cotidianas** que mostraban momentos en los que los niños y niñas podían ejercer su autonomía. En grupos, los padres y cuidadores reflexionaron sobre cada situación y compartieron estrategias para acompañar de forma sensible y respetuosa estas experiencias en casa, reconociendo que cada acción cotidiana es una oportunidad para fortalecer la confianza y la independencia en sus hijos e hijas.

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

La segunda actividad fue un ejercicio más íntimo y reflexivo: se entregaron **papeles de colores** donde cada participante escribió una acción o compromiso que pudiera poner en práctica en su hogar para fortalecer la autonomía de sus hijos e hijas. Estas notas se compartieron de manera voluntaria, lo que permitió fortalecer el sentido de corresponsabilidad y generar un ambiente de motivación colectiva entre las familias asistentes.

CONCLUSIONES

El encuentro permitió sensibilizar a las familias sobre la importancia de reconocer y respetar la autonomía de los niños y niñas como parte fundamental de su desarrollo integral. A través del diálogo y las actividades propuestas, se generó un ambiente de reflexión donde los cuidadores comprendieron que permitir a los niños y niñas decidir, explorar y actuar por sí mismos no significa dejarlos solos, sino acompañarlos con amor, límites claros y confianza. Se fortaleció el compromiso de cada familia para brindar espacios cotidianos que favorezcan la toma de decisiones, el ensayo y error, y la expresión libre de pensamientos, emociones e intereses, valorando siempre las capacidades de cada niño o niña según su proceso y ritmo de desarrollo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
seguir brindando espacios de aprendizaje significativos, donde las familias puedan reflexionar sobre su rol en el desarrollo de la infancia, fortalecer prácticas de crianza respetuosas y promover el desarrollo integral de los niños y niñas desde el respeto y la participación activa.	Talento humano	Hasta Diciembre del 2025
Participar activamente en próximos encuentros del programa y poner en práctica lo aprendido.	Padres de familia	Hasta Diciembre del 2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE INTEGRAL DEL ACTA

A CONTINUACION SE PRESENTA EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

RESPETAR PARA FORTALECER AUTONOMÍA, IDENTIDAD Y DECISIONES EN LA NIÑEZ UDS DEJANDO HUELLAS EL SALADO

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
NIT:82001725-1
CENTRO ZONAL LA GAITANA
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.41001182025

EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
TEMATICA ABORDADA	Practica 2.2.1 Desarrollo de la Autonomia en niños y niñas el Poder de Decidir
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES -ELSA FORERO Diana Figueroa
FECHA	09-07-2025 NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL SALADO
CIUDAD	RIVERA HUILA

N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA_JORNADA DE ASISTENCIA
1	NATALIA VERGEL CASTILLO	1081153252	3117487028	NATALIA VERGEL CASTILLO	Natalia V.C
2	JOAQUIN MELO VERGEL	1081162612	3222205201	NERY VERGEL CASTILLO	Nery V.C
3	MURIEL CELESTE FERNANDEZ VITOVIS	1076928679	3202769523	YURI VANESSA VITOVIS CORTES	Yuri Vanesa Vitovis
4	MAXIMILIANO LOSADA GOMEZ	1081162516	3248035682	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania G.
5	CESAR GAEL DIAZ AVILA	1250698751	3142466470	LEIDY KATHERINE AVILA CORTES	Leidy Avila C
6	DYLAN ENRIQUE RODRIGUEZ ROMERO	1081162409	3236928179	ANGI LISETH ROMERO CORTES	Angie Liseth Romero
7	NICOLAS ROMAN GONZALEZ	1081162238	3178424967	YESIKA ALEJANDRA GONZALEZ IPILA	Yesika Gonzalez
8	EITHAN LOSADA GOMEZ	1081162216	3248035682	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania G.
9	ASHLY VALENTINA MONTERO GALINDO	1081162049	3116241051	YULLI FERNANDA GALINDO BUSTOS	Yully Galindo
10	ARIANNA HERRERA LAVAO	1081162001	3227677198	ANYELA LAVAO CASANOVA	Oscar Herrera Hermana
11	ANA LUCIA CASTAÑEDA VARGAS	1081161983	3118993070	MARIA ALEJANDRA VARGAS LOSADA	Blanca Ligia Losada
12	KIMBERLY LOSADA FORERO	107918922	3125976634	ESMERALDA FORERO SOACHE	Esmeralda Forero
13	LIAM ALEJANDRO PUMBA ROMERO	1081161888	3115572167	ANGELICA MONTEALEGRE	Angelica Montealegre
14	ELKIN ADRIAN CALDERON MORA	1075810053	3153380962	DIANA MILENA MORA PALOMINO	Diana M Mora
15	ARIANA LUCIA OLAYA SOTELO	1081161779	3224450291	BENILDA SOTELO TUQUERRES	Benilda sotelo
16	VALERY SALOME LOSADA GOMEZ	1081161770	3248035682	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania G.
17					

Powered by CamScanner

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR

NIT:82001725-1

CENTRO ZONAL LA GAITANA

MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.41001182025

EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
TEMATICA ABORDADA	Practica 2.22 Desarrollo de la Autonomia en niños y niñas El poder de Decidir
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES -ELSA FORERO Diana Figueroa
FECHA	NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL SALADO
CIUDAD	RIVERA HUILA

N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA_JORNADA DE ASISTENCIA
1	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	1006835579	3167091143	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	Nury Solanyi Bustos Ll.
2	VICTOR MANUEL MAJE VALDERRAMA	1081162578	3143931316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys valderrama
3	ISABELLA PERDOO CORTES	1075812730	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes Rivera
4	GABRIELA ALDANA GALVIS	1250699034	3167466364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis
5	ALAIIA VICTORIA OLAYA DUSSAN	1081162541	3167528670	ELIZABETH DUSSAN YUCO	Elizabeth Dussan Yuco
6	ANTONELLA PERDOMO CUELLAR	1081162523	3212383048	DANIELA DEL CARMEN CUELLAR SUAREZ	Daniela C.S
7	MARIA VICTORIA MORENO	1081735600	3208644742	DIANA CAROLINA MORENO	Diana Moreno
8	MAVERICK TAMAYO ARGOTE	1081162393	3156730399	KELLY SAMANTA ARGOTE ORDOÑEZ	Kelly Samanta Argote
9	DANNA SALOME REYES IPUZ	1081162331	3202601278	ALEJANDRA IPUZ QUINTERO	Alejandra Ipuz
10	SAMARA ALDANA GALVIS	1075811478	3167466364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis
11	MAXIMILIANO VELASQUEZ CORTES	1075811301	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes Rivera
12	LIAN ALEJANDRO LAVAO VARGAS	1081162189	3219091448	JACKELINE VARGAS VIDAL	Jackeline V.
13	SALVADOR GUTIERREZ POLANIA	1081162123	3104600187	KAREN POLANIA CUELLAR	Karen Polania C
14	MILAN MATTA LLANOS	1081162059	3153988419	MARIA LEIDY LLANOS QUINTERO	Mª Leidy Llanos
15	JANCARLOS CADENA MARTINEZ	1081162064	3224450291	SOFIA MARTINEZ MONTEALEGRE	Sofia Martinez
16	ERICK JAMPIER PERDOMO ESCOBAR	1081162064	3195396490	CAROLINA ESCOBAR OSORIO	Carolina Escobar Osorio
17	ALLAN DAVID MAJE VALDERRAMA	1117268380	3143931316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys valderrama

Powered by CamScanner

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

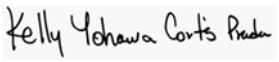
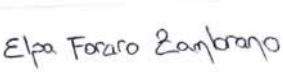
EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

GENERALIDADES

ASUNTO DEL EEG: Encuentro grupal explorando mi entorno	**AREA**: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de componente procesos pedagógicos
EEG DIRIGIDO A: padres de familia y usuarios de la unidad de atención DEJANDO HUELLAS EL SALADO	

FECHA: 16 DE JULIO 2025	**MUNICIPIO:** RIVERA - HUILA	**ACTA: N° 3**

ASISTENTES Y/O CAPACITADOR

NOMBRE	CARGO	FIRMA
KELLY YOHANA CORTES	AGENTE EDUCATIVA	
ELSA CONSTANZA FORERO	AUXILIAR PEDAGOGICA	

INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DEL EEG

Fortalecer en los hogares la generación de espacios de juego, donde los niños y niñas exploren su entorno cercano con apoyo de las familias, esto debe ser de una manera intencionada al aprendizaje significativo actividades que permiten a los niños descubrir y aprender sobre su entorno a través de los sentidos, la manipulación de objetos y la interacción con personas y lugares. Estas actividades son fundamentales para el desarrollo cognitivo, social y emocional de los niños

Practica 1 Generar experiencias de disfrute del juego, las expresiones artísticas, la exploración y literatura con niñas y niños desde la gestación

Acciones: 1.5. Los cuidadores principales propician experiencias artísticas de las niñas y los niños desde la gestación.

1.7. Los cuidadores principales generan ambientes enriquecidos adecuados a los momentos de desarrollo infantil con elementos disponibles en sus entornos.

ORDEN DEL DÍA

1: saludo
2: se realiza el encuentro planeado del día
3: Desarrollo de las actividades
4: recordar el próximo encuentro la siguiente semana

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

Damos la bienvenida a niños niñas y madres gestantes y cuidadores con un fuerte abrazo, hacemos una serie de preguntas para conocer el estado físico y emocional de madre e hijo, seguidamente damos avances a la socialización del tema: "actividad rectora exploración del medio", a través de la cual se fortalecerá la práctica # 1.Iniciaremos motivando a la familia invitándolas a que participen de la canción "don pepito el verdulero", https://youtu.be/jV0612heyDU?feature=sharedmientras escuchan la canción acompañan el sonido con las palmas de las manos de lento a rápido el movimiento en parejas.

Para dar inicio a este momento, se les pide a las familias asistentes en este encuentro pedagógico grupal, que se reúnan en grupos para conversar acerca de la importancia de enseñar a los niños a hacer las

cosas por sí solos, adquiriendo su propia autonomía, así mismo, brindar la información necesaria para dar pautas que puedan aplicar en casa con ellos. Preguntas orientadoras: ¿porque es importante enseñar al niño su autonomía? ¿deja que el niño explore por sí mismo su entorno?, ¿le hace todo a sus hijos?, ¿Qué cosas hace tu hijo solo sin tu ayuda?, ¿Por qué es importante desarrollar la autonomía en los niños?

ACTIVIDAD DE NIÑAS Y NIÑOS DE 1 – 5 AÑOS

Se invitará a los niños y madres a realizar un recorrido por el espacio y recoger materiales del medio como: pasto, flores, tierra, hojas etc. Se invitan a que la madre revise lo que recogieron para verificar que no tiene ningún animal dañino para el niño o niña, ya que se recogió de un espacio abierto, después el cuidador debe entregarle al niño(a) los diferentes elementos que recogieron para que las palpen para sentir su textura, las huelan, y después procedan a realizar la otra parte de la actividad.

TAPETE DEL MEDIO Todos los participantes y acompañantes realizaran un recorrido por el medio observando que elementos pueden servir para la creación de un tapete luego todos regresaran al punto inicial se comenzara a armar un tapete el cual cada niño o niña pasara con sus pies descalzos pudiendo tocar, sentir, oler en compañía de su madre para sentirse más seguro ya que podrá sentir diferentes texturas y puede que algunas nunca las halla sentido y su madre podrá explicarle que textura

CONCLUSIONES

En la experiencia, construyamos juntos la sopa de letra de la autonomía, se indicará a los participantes sentarse en mesa redonda, posterior a esto la agente educativa en compañía de la auxiliar pedagógica entregará una plantilla de sopa de letra y poder identificar algunas palabras y entre todos dar respuesta y la importancia de cada una de estas en la estimulación de la autonomía.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Seguir promoviendo las practicas priorizadas	TALENTO HUMANO UNIDAD DE ATENCION DEJANDO HUELLAS EL SALADO	Todos los encuentros educativos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Calle 22 No. 14 - 41 (Barrio la Consolata)
Correo: asomupcar2017@gmail.com asomupcar.familiar.puerto@gmail.com
Cel.: 314-3904349 – 310-6952471
Florencia - Caquetá

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
NIT:82001725-1
CENTRO ZONAL LA GAITANA
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.41001182025

EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
TEMATICA ABORDADA	Encuentro grupal Explorando mi entorno
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES ELSA FORERO
FECHA	16 - Julio - 25
CIUDAD	RIVERA HUILA

NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL SALADO

N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA_JORNADA DE ASISTENCIA
1	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	1006835579	3167091143	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	Nury Solanyi Bustos LL
2	VICTOR MANUEL MAJE VALDERRAMA	1081162578	3143921316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys V.
3	ISABELLA PERDOMO CORTES	1075812720	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes O.
4	GABRIELA ALDANA GALVIS	1250699034	3167460364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis
5	ALANA VICTORIA OLAYA DUSSAN	1081162541	3167539870	ELIZABETH DUSSAN YUCO	Elizabeth Dussan yuco
6	ANTONELLA PERDOMO CUELLAR	1081162623	3212383048	DANIELA DEL CARMEN CUELLAR SUAREZ	Daniela C. S.
7	MARIA VICTORIA MORENO	1081736800	3208644742	DIANA CAROLINA MORENO	Diana Moreno
8	MAVERICK TAMAYO ARGOTE	1081162393	3196730399	KELLY SAMANTA ARGOTE ORDOÑEZ	Kelly G. Argote
9	DANNA SALOME REYES IPUZ	1081162331	3202801278	ALEJANDRA IPUZ QUINTERO	alejandra Ipuz
10	SAMARA ALDANA GALVIS	1075811476	3167460364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis
11	MAXIMILIANO VELASQUEZ CORTES	1075811301	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes R
12	DAN ALEJANDRO LAVAO VARGAS	1081162185	3215091448	JACKELINE VARGAS VIDAL	Jackeline V.
13	SALVADOR GUTIERREZ POLANIA	1081162123	3104600187	KAREN POLANIA CUELLAR	Karen Polania
14	MILAN MATTA LLANOS	1081162059	3153988419	MARIA LEIDY LLANOS QUINTERO	Ma leidy llanos
15	JANCARLOS CADENA MARTINEZ	1081162064	3224450291	SOFIA MARTINEZ MONTEALEGRE	sofia Martinez
16	ERICK JAMPIER PERDOMO ESCOBAR	1081162064	3195396490	CAROLINA ESCOBAR OSORIO	Carolina Escobar Osorio
17	ALLAN DAVID MAJE VALDERRAMA	1117268380	3143931316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys V.

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
NIT:82001725-1
CENTRO ZONAL LA GAITANA
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.41001182025

EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
TEMATICA ABORDADA	Encuentro grupal Explorando mi entorno
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES ELSA FORERO
FECHA	16 - Julio - 25
CIUDAD	RIVERA HUILA

NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL SALADO

N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA_JORNADA DE ASISTENCIA
1	NATALIA VERGEL CASTILLO	1081153252	3117487028	NATALIA VERGEL CASTILLO	Natalia V.C
2	JOAQUIN MELO VERGEL	1081162612	3222205201	NERY VERGEL CASTILLO	Nery V.C
3	MURIEL CELESTE FERNANDEZ VITOVIS	1076928679	3202789523	YURI VANESSA VITOVIS CORTES	Yuri Vanesa Vitovis C
4	MAXIMILIANO LOSADA GOMEZ	1081162516	3248035882	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania A. gomez
5	CESAR GAEL DIAZ AVILA	1250698751	3142466470	LEIDY KATHERINE AVILA CORTES	leidy Avila C
6	DYLAN ENRIQUE RODRIGUEZ ROMERO	1081162409	3236928179	ANGI LISETH ROMERO CORTES	Angie Lizeth Romero
7	NICOLAS ROMAN GONZALEZ	1081162238	3178424967	YESIKA ALEJANDRA GONZALEZ IPILA	Yesika Gonzalez
8	EITHAN LOSADA GOMEZ	1081162216	3248035882	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania A. gomez
9	ASHLY VALENTINA MONTERO GALINDO	1081162049	3116241051	YULLI FERNANDA GALINDO BUSTOS	Fernanda Galindo
10	ARIANNA HERRERA LAVAO	1081162001	3227677198	ANYELA LAVAO CASANOVA	Oscar Herrera
11	ANA LUCIA CASTAÑEDA VARGAS	1081161983	3116993070	MARIA ALEJANDRA VARGAS LOSADA	Blanca Ligia Losada
12	KIMBERLY LOSADA FORERO	107918922	3125978634	ESMERALDA FORERO SOACHE	Esmeralda Forero
13	LIAM ALEJANDRO PUMBA ROMERO	1081161686	3115572187	ANGELICA MONTEALEGRE	Angelica Montealegre
14	ELKIN ADRIAN CALDERON MORA	1075810053	3153380962	DIANA MILENA MORA PALOMINO	Diana Mora
15	ARIANA LUCIA OLAYA SOTELO	1081161779	3224450291	BENILDA SOTELO TUQUERRES	Benilda Sotelo
16	VALERY SALOME LOSADA GOMEZ	1081161770	3248035882	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania A. gomez
17					

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

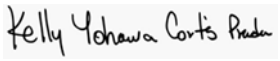
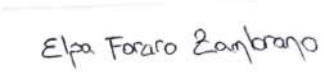
EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

GENERALIDADES

ASUNTO DEL EEG: Encuentro grupal explorando mi entorno	**AREA**: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de componente procesos pedagógicos
EEG DIRIGIDO A: padres de familia y usuarios de la unidad de atención DEJANDO HUELLAS EL SALADO	

FECHA: 23 DE JULIO 2025	**MUNICIPIO:** RIVERA - HUILA	**ACTA: N° 4**

ASISTENTES Y/O CAPACITADOR

NOMBRE	CARGO	FIRMA
KELLY YOHANA CORTES	AGENTE EDUCATIVA	
ELSA CONSTANZA FORERO	AUXILIAR PEDAGOGICA	

INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DEL EEG

Promover a través de las actividades rectoras el desarrollo de la autonomía de niños y niñas: un acompañamiento para el desarrollo integral, esto permitirá fortalecer las oportunidades para que los niños y las niñas manifiesten sus propias decisiones: en prácticas relacionadas con la higiene, la alimentación, el cuidado y la realización de sus intereses se evidencian señales de autonomía.
PRACTICA 2: Acompañar el desarrollo de la autonomía de las niñas y los niños. ACCIONES: 2.2. La familia promueve y respeta en condiciones de equidad que las niñas y los niños realicen elecciones acciones independientes relacionadas con su propia alimentación, higiene, vestido, orden de las cosas de acuerdo con su momento de desarrollo.

ORDEN DEL DÍA

1: saludo
2: se realiza el encuentro planeado del día
3: Desarrollo de las actividades
4: recordar el próximo encuentro la siguiente semana

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

Para dar inicio a este momento, se les pide a las familias asistentes en este encuentro pedagógico grupal, que se reúnan en grupos para conversar acerca de la importancia de enseñar a los niños a hacer las cosas por sí solos, adquiriendo su propia autonomía, así mismo, brindar la información necesaria para dar pautas que puedan aplicar en casa con ellos. Preguntas orientadoras: ¿porque es importante enseñar al niño su autonomía? deja que el niño explore por sí mismo su entorno?, ¿le hace todo a sus hijos?, ¿Qué cosas hace tu hijo solo sin tu ayuda?, ¿Por qué es importante desarrollar la autonomía en los niños? Promover un entorno que desarrolle la autonomía es fundamental para alcanzar una plenitud intelectual, emocional y moral. La autonomía permite tener un pensamiento crítico y gobernar la propia conducta, con la seguridad necesaria para ello. Sin ella, seríamos gobernados continuamente por los demás, debiendo recibir órdenes e instrucciones para saber qué pasos seguir y cómo comportarnos en cada momento.

ACTIVIDAD DE NIÑAS Y NIÑOS DE 1 – 5 AÑOS

para el desarrollo de la autonomía en los niños y las niñas se propondrán experiencias de estimulación cognoscitiva ya que niños y niñas a partir del año de vida ya aprenden a partir del juego, es por ello que se

propondrá 3 experiencias a través del juego para estimular el lenguaje, la autonomía e independencia. Vamos a describir algunos de los juegos que se realizaran para lograr la intencionalidad:se colocará al niño o a la niña junto a una caja llena de juguetes. se invitará al niño a sacar uno a uno todos los juguetes de la caja y, a continuación, a volver a guardarlos dentro de la caja. Se esconderá juguetes musicales en diferentes lugares del aula y que el bebé pueda encontrarlos guiándose por su sonido. Se ubicará al bebé a una distancia corta frente al acudiente, juega a tirarle una pelota e intenta que te la devuelva. Se enseñará diferentes expresiones faciales a imitar, abrir y cerrar los ojos de forma exagerada, pestañear, abrir y cerrar la boca, sacarla lengua, hacer sonidos guturales como las vocales, etc. Se mostrará al niño o niña dibujos o peluches de animales y enséñale el sonido que hace cada uno. Por ejemplo, el perro hace "guau-guau", la vaca hace "muuu", etc. Aunque no sepa repetir los mismos sonidos, ya sabrá identificar cada animal con el ruido que hace.

CONCLUSIONES

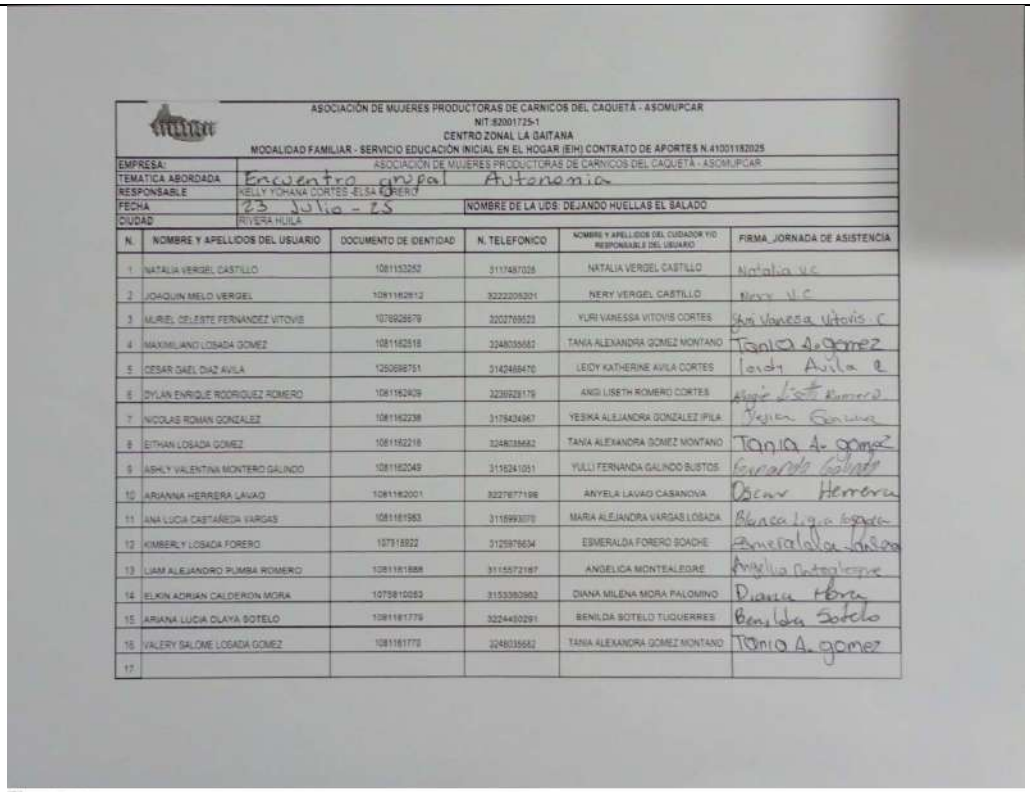
Alentar la autonomía desde temprana edad les prepara para la vida adulta, enseñándoles a ser independientes y responsables. De allí que las madres y o acudientes llevan grandes aprendizajes a casa para que se puedan llevar a cabo y ayudar al desarrollo de sus hijos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Seguir promoviendo las practicas priorizadas	TALENTO HUMANO UNIDAD DE ATENCION DEJANDO HUELLAS EL SALADO	Todos los encuentros educativos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

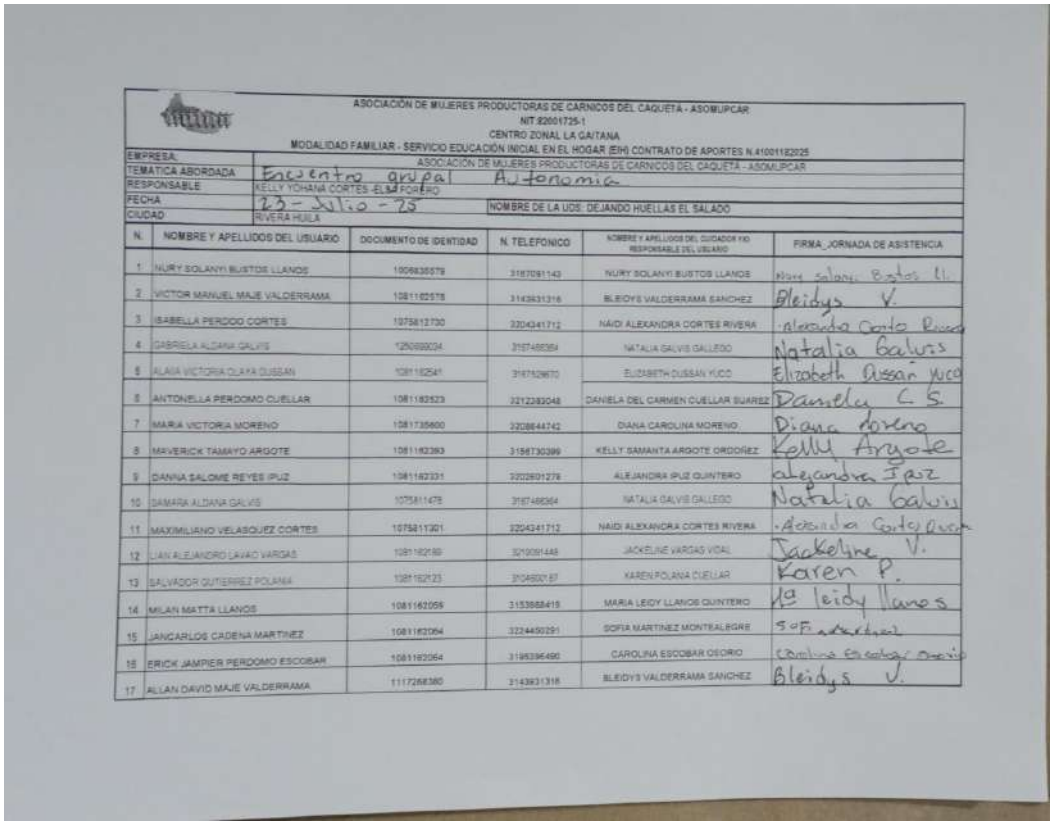


ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
NIT:8200172S-1
CENTRO ZONAL LA GAITANA
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.4100118/2025

EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
TEMATICA ABORDADA	Encuentro grupal Autonomia
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES ELSA ROMERO
FECHA	23 Julio - 25
CIUDAD	RIVERA HUILA

NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL SALADO

N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA JORNADA DE ASISTENCIA
1	NATALIA VERGEL CASTILLO	1081153252	3117487026	NATALIA VERGEL CASTILLO	Natalia V.C
2	JOAQUIN MELO VERGEL	1081162812	3222205201	NERY VERGEL CASTILLO	Nery V.C
3	MURIEL CELESTE FERNANDEZ VITOVIS	1078928679	3202709523	YURI VANESSA VITOVIS CORTES	Yuri Vanessa Vitovis C
4	MAXIMILIANO LOSADA GOMEZ	1081162518	3248035682	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania A. gomez
5	CESAR GAEL DIAZ AVILA	1250698751	3142468470	LEIDY KATHERINE AVILA CORTES	Leidy Avila C
6	DYLAN ENRIQUE RODRIGUEZ ROMERO	1081162409	3238928179	ANGI LISETH ROMERO CORTES	Angie Liseth Romero
7	NICOLAS ROMAN GONZALEZ	1081162238	3178434967	YESIKA ALEJANDRA GONZALEZ IPILA	Yesika Gonzalez
8	EITHAN LOSADA GOMEZ	1081162218	3248035682	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania A. gomez
9	ASHLY VALENTINA MONTERO GALINDO	1081162049	3115241051	YULLI FERNANDA GALINDO BUSTOS	Eduardo Galindo
10	ARIANNA HERRERA LAVAO	1081162001	3227677198	ANYELA LAVAO CASANOVA	Oscar Herrera
11	ANA LUCIA CASTAÑEDA VARGAS	1081161563	3116993070	MARIA ALEJANDRA VARGAS LOSADA	Blanca Lucia Castañeda
12	KIMBERLY LOSADA FORERO	1077118922	3125976634	ESMERALDA FORERO SOACHE	Esmeralda Forero
13	LIAM ALEJANDRO PUMBA ROMERO	1081161888	3115572187	ANGELICA MONTEALEGRE	Angelica Montealegre
14	ELKIN ADRIAN CALDERON MORA	1079810083	3153380962	DIANA MILENA MORA PALOMINO	Diana Mora
15	ARIANA LUCIA OLAYA BOTELO	1081161779	3224450291	BENILDA BOTELO TUQUERRES	Benilda Botelo
16	VALERY SALOME LOSADA GOMEZ	1081161770	3248035682	TANIA ALEXANDRA GOMEZ MONTANO	Tania A. gomez
17					



ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
NIT:8200172S-1
CENTRO ZONAL LA GAITANA
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.4100118/2025

EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
TEMATICA ABORDADA	Encuentro grupal Autonomia
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES ELSA FORERO
FECHA	23 - Julio - 25
CIUDAD	RIVERA HUILA

NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL SALADO

N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA JORNADA DE ASISTENCIA
1	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	1006830579	3187091143	NURY SOLANYI BUSTOS LLANOS	Nury Solanyi Bustos LL
2	VICTOR MANUEL MAJE VALDERRAMA	1081162578	3143831316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys V.
3	ISABELLA PERDOMO CORTES	1075812730	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes Rivera
4	GABRIELA ALDANA GALVIS	1250699034	3157486364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis
5	ALAIA VICTORIA OLAYA DUSSAN	1081162541	3167529670	ELIZABETH DUSSAN YUCO	Elizabeth Dussan Yuco
6	ANTONELLA PERDOMO CUELLAR	1081162523	3212283048	DANIELA DEL CARMEN CUELLAR SUAREZ	Daniela C. S.
7	MARIA VICTORIA MORENO	1081735600	3208644742	DIANA CAROLINA MORENO	Diana Moreno
8	MAVERICK TAMAYO ARGOTE	1081162393	3156730399	KELLY SAMANTA ARGOTE ORDOÑEZ	Kelly Argote
9	DANNA SALOME REYES IPUZ	1081162331	3202801278	ALEJANDRA IPUZ QUINTERO	alejandra Ipuz
10	DAMARA ALDANA GALVIS	1075811478	3157486364	NATALIA GALVIS GALLEGO	Natalia Galvis
11	MAXIMILIANO VELASQUEZ CORTES	1075811301	3204341712	NAIDI ALEXANDRA CORTES RIVERA	Alexandra Cortes Rivera
12	LIAN ALEJANDRO LAVAO VARGAS	1081162169	3210091448	JACKELINE VARGAS VIDAL	Jackeline V.
13	SALVADOR GUTIERREZ POLANIA	1081162123	3104600187	KAREN POLANIA CUELLAR	Karen P.
14	MILAN MATTA LLANOS	1081162059	3153868419	MARIA LEIDY LLANOS QUINTERO	Ma leidy llanos
15	JANCARLOS CADENA MARTINEZ	1081162064	3224450291	SOFIA MARTINEZ MONTEALEGRE	Sofia Martinez
16	ERICK JAMPIER PERDOMO ESCOBAR	1081162064	3195396490	CAROLINA ESCOBAR OSORIO	Carolina Escobar Osorio
17	ALLAN DAVID MAJE VALDERRAMA	1117268380	3143831316	BLEIDYS VALDERRAMA SANCHEZ	Bleidys V.